



Controcorrente

Kayaking management & teambuilding experience

Controcorrente è un marchio registrato di proprietà di Net Working s.r.l. ogni riproduzione, senza il consenso della società è vietata

Controcorrente

Kayaking management & teambuilding experience

Controcorrente è un nuovo percorso di formazione esperienziale realizzato in un contesto sportivo, quello della canoa e del kayak avvalendosi dell'apporto tecnico dei maggiori esperti della straordinaria scuola italiana. Kayak e canoa sono discipline di grande fascino, dove la cura estrema dei dettagli nella fase di preparazione si unisce alla ricerca di innovazione continua nei metodi, nei processi e nei materiali. **Determinazione, dedizione, tecnica, resistenza, impegno, spirito di sacrificio, forza e resistenza sono le caratteristiche principali di chi pratica questi sport.** Il percorso è incentrato sulla metafora dell'essere "controcorrente" ossia la capacità di trovare nuove traiettorie nel proprio agire manageriale, di creare e percorrere nuove "scie" e sperimentare nuove strategie di adattamento. Controcorrente propone una serie di sessioni di lavoro ispirate a tali principi che, agiti direttamente sul campo, permettono di cogliere l'essenza della costruzione di un equipaggio in grado di **distribuire al meglio forza e potenza dei singoli al servizio della prestazione di squadra.**



Sessione 1

Acquaticità
ovvero

Be confident: la capacità di sperimentare nuovi contesti

Sessione 2

Equilibrio
ovvero

trovare l'equilibrio per scivolare sull'acqua e sulle cose

Sessione 3

Situazione e prestazione
ovvero

trovare il feeling tra mezzi e contesti

Sessione 4

Essere in sintonia con le onde
ovvero

trovare la scia, far scorrere la barca

Sessione 5

Aggredire la fatica
ovvero

ottimizzare gli sforzi per non subire la stanchezza

Sessione 6

Preparazione e prestazione
ovvero

prepararsi per vincere nei momenti decisivi

Sessione 7

L'organizzazione della barca
ovvero

costruire l'equipaggio vincente

Sessione 8

Aumentare o diminuire i colpi?
ovvero

trovare il ritmo del team

Sessione 9

Tamburini e Timonieri
ovvero

in acqua per vincere (e per partecipare)