



Dare le gambe ai propri sogni

Quando le cose vanno bene è il momento di spingere

Cìò che inizia male, finisce bene

I nostri limiti, a volte, sono i nostri alibi



Massimo Barbolini

- Vale piú una parola di una compagna che 100 dell'allenatore
- Quando lo cose vanno bene é il momento di spingere
- La squadra vincente non é per forza composta dalle atlete migliori
- Il nemico piú grande al raggiungimento del risultato é la ricerca di un alibi



Josefa Idem

- Solo mettendosi in gioco si puo' capire cosa si e' in grado di fare, a costo di fallire, vale la pena provarci
- Cio' che inizia male, finisce bene
- Sapersi riprogettare, continuamente



Domenico Fioravanti

- Non si può vivere di solo talento, alla base dei successi c'è l'allenamento
- Un buon allenatore si sa adattare all'atleta che ha di fronte
- Chi è dotato di talento deve fare più fatica (perché è soggetto a critiche e a più pressioni)
- La paura è necessaria e bisogna saperla gestire e conviverci



Valerio Bianchini

- Il basket, come la vita, é un racconto dove a decidere é la punteggiatura
- Un buon giocatore balla la musica che ha scritto il suo allenatore
- La vittoria é una possibile conseguenza, il vero obiettivo é l'eccellenza
- Il team si basa sulle eccellenze individuali
- Essere fedeli alla propria visione e saperla trasmettere ai propri giocatori
- Far parte di una squadra significa aiutare ad essere disponibili a farsi aiutare



Valentina Vezzali

- Giocare d'anticipo
- Focalizzarsi su un obiettivo alla volta
- ... le vittorie fanno molto bene, ma fanno bene anche le sconfitte.
- L'obiettivo individuale viene esaltato dall'obiettivo di squadra



Cino Ricci

- Lo skipper deve essere un conoscitore di uomini
- Le regate si vincono prima della gara
- L'importante quando il vento non c'è, è scoprire da dove verterà
- Andare a prendere il vento significa avere una grande esperienza e saper capire i segni
- Il team migliore non è formato per forza da elementi già perfettamente formati



Simone Moro

- I nostri limiti, a volte, sono i nostri alibi
- La rinuncia é da virtuosi se serve a maturare un successo futuro
- Essere consapevoli dei propri limiti per poterli esplorare
- Importanza del metodo e della capacita' di improvvisazione
- Dare le gambe ai propri sogni
- Suddividere e condividere il successo



Arrigo Sacchi

- Il talento deve essere funzionale al gruppo
- Il gruppo aiuta a migliorare il singolo
- Passare da gruppo a squadra
- Avere una visione da realizzare
- Metodo e capacita' di adattamento



Julio Velasco

- Non si molla mai
- Non basta fare le cose bene, bisogna farle meglio degli altri
- Gli alibi immobilizzano le persone e non le fanno crescere
- All'allenatore piacciono sempre i propri giocatori e ne trova le ragioni
- Per conoscere il proprio valore bisogna confrontarsi con i migliori
- Tattica non é altro che nascondere i propri difetti ed asaltare i propri pregi
- Insegnare vuol dire "tirare fuori" non "mettere dentro"
- Concentrarsi sulla soluzione non sul problema
- Non cercare la perfezione ma l'eccellenza