



Eugolf è un marchio registrato di proprietà di Net Working s.r.l. ogni riproduzione, senza il consenso della società è vietata

EUGOLF_I

GOLF & RIEQUILIBRIO ENERGETICO



**Lezioni di Empowerment
Manageriale sul Campo da Golf**

EUGOLF 1[®] *golf e riequilibrio energetico*

Percorso di team building avanzato, realizzato interamente sul campo che utilizza il golf come metafora, al fine di esplorare nuovi processi di apprendimento facilitati dalle suggestioni evocate dai contesti prescelti e dalle pratiche di training innovative.

I percorsi Eugol offrono ai partecipanti l'opportunità di scoprire ed acquisire nuove mappe cognitive e schemi mentali grazie all'esperienza e alle emozioni vissute sul CAMPO. Il Golf è lo sport che richiede diverse abilità quali: concentrazione, visione e precisione, abilità intrinsecamente correlate a quelle espresse in

ambito manageriale. Il gioco del golf, praticato sul campo, offre ai partecipanti la possibilità di scaricare le energie in eccesso accumulate nel quotidiano e di "ricaricarsi" di energie psicofisiche positive. Da qui il neologismo "eugolf", vale a dire golf "buono", "positivo",

**PRIMA DELLA PARTITA:
CONOSCERE IL CAMPO E
I COMPAGNI DI GIOCO**

**DAL TEE ALLA PRIMA BUCA
LA PREPARAZIONE MENTALE
PER LA PERFORMANCE**

**SECONDA BUCA: NEL FAIRWAY
CREARE UN CONTESTO
POSITIVO E MOTIVANTE**

**TERZA BUCA: FERRI, LEGNI &
SAPER SCEGLIERE GLI STRU-
MENTI E GLI STILI DI
COMPORTAMENTO GIUSTI**



**QUARTA BUCA:
SONO DAVVERO CAPACE DI
METTERE LA PALLA IN BUCA!**

**QUINTA BUCA: MANCATA!
IL GIOCO È ANCHE STRESS E
FRUSTRAZIONE**

**SESTA BUCA. NELL'ACQUA,
NELLA SABBIA, TRA GLI
ALBERI...
LE FONTI DI INCERTEZZA**

**SETTIMA BUCA.
FAIR PLAY CONOSCERE E
RISPETTARE LE REGOLE DEL
GIOCO**

**OTTAVA BUCA. E ADESSO
SWING!
ALLA RICERCA DELLA
PROPRIA ECCELLENZA**

**NONA BUCA. HANDICAP O
GRANDE SLAM? OVVERO
SAPER GIOCARE CON TUTTI**

**LA DICIANNOVESIMA BUCA.
UNA BIRRA PER TUTTI!
VIVERE, GIOCARE, LAVORARE
CON (AUTO) IRONIA**