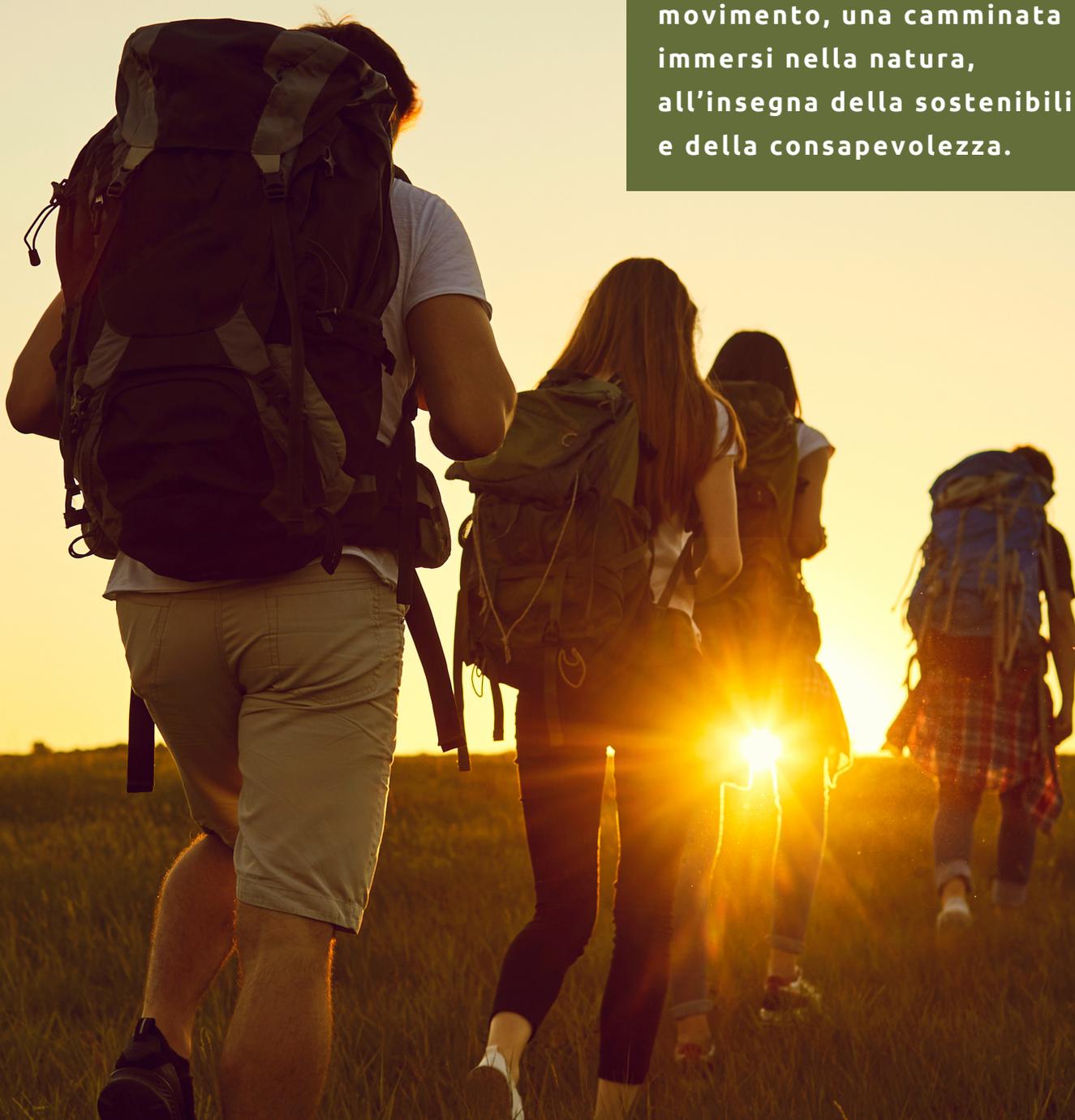


WALK IN PROGRESS

VERSO NUOVI MODI DI PENSARE E DI SENTIRE



Walk in progress è un percorso di formazione in movimento, una camminata immersi nella natura, all'insegna della sostenibilità e della consapevolezza.



WALK IN PROGRESS: VERSO NUOVI MODI DI PENSARE E DI SENTIRE



WALK IN PROGRESS: VERSO NUOVI MODI DI PENSARE E DI SENTIRE

COS'È

Walk in progress è un percorso di formazione in movimento, un'esperienza formativa outdoor. Una passeggiata senza fretta, sperimentando e provando emozioni nell'osservare il paesaggio che ci circonda, accompagnati da una guida e da un trainer professionisti che ci aiuteranno nella traduzione degli stimoli in contenuti formativi.

A volte prendersi il tempo per pensare e camminare insieme, potrebbe anche essere rivoluzionario.

A CHI SI RIVOLGE

Ai team che vogliono **ritrovare la sintonia** tra i propri membri lasciandosi ispirare dalla bellezza della natura, imparando ad assaporare il gusto dello stare insieme.

Ai team e ai manager che vogliono scoprire, attraverso la camminata una **dimensione del tempo molto più lenta**, che permetta di ridurre lo stress e liberare energie creative.

Ai team e a coloro che vogliono migliorare la propria efficacia nella gestione delle situazioni nuove facendo leva sul **design thinking**, evitando di cadere nella "trappola dell'esperienza".

TEMI PRINCIPALI

Pensare in movimento: il design thinking come approccio obliquo per affrontare nuovi problemi liberando la creatività.

Identità di squadra: come rafforzare la propria Identità di gruppo imparando a trovare un ritmo comune, coordinando gli sforzi e dosando le energie.

Ragione e Istinto: saperli coniugare aiuta la presa di decisioni ed evita di farci inciampare nei bias cognitivi.

Mindfulness: migliorare l'efficacia personale imparando ad ascoltare meglio se stessi e gli altri.