

EUGOLF₃

JOBTRAPS/GOLFTRAPS
LE TRAPPOLE DEL
LAVORO E NELLA VITA

*Rimuovi le "trappole" che
ostacolano e limitano il
tuo modo di agire, di
sentire e di relazionarti con
con gli altri attraverso la
metafora golfistica.*



EUGOLF₃

JOBTRAPS/GOLFTRAPS LE TRAPPOLE DEL LAVORO E NELLA VITA

COS'È

*Teambuilding
innovativo
interamente
realizzato sul campo
da golf, sport che
favorisce la
socializzazione ed il
rilassamento.*

*Le regole e i valori
caratteristici del golf
saranno agiti
direttamente sul
campo giocando 9
buche.*

*Dopo ogni buca i
consulenti di Net
Working condurranno
un debriefing per
rileggere «il gioco», e
tradurre l'azione in
formazione.*

A CHI SI RIVOLGE

Ai team e ai manager che vogliono scoprire, partendo dal golf, quali sono le trappole che spesso limitano le proprie performance.

Metterle a nudo con ironia e leggerezza, ma senza alcuna superficialità, è il modo per prenderne consapevolezza e cercare di gestirne gli effetti.

Ai team e ai singoli che vogliono prendere consapevolezza del proprio temperamento e dei suoi elementi costitutivi veicolando una riflessione utile a chiarire la nostra predisposizione a reagire agli eventi.

Ai team e ai manager che vogliono apprendere nuovi schemi cognitivi e comportamentali per "vincere le proprie trappole".

TEMI PRINCIPALI

Un'esperienza formativa che pone il suo focus sugli stili di azione/reazione "disfunzionali" che spesso adottiamo: resa fuga e contrattacco

Saper accettare l'imperfezione, imparare a stare nell'incertezza, assumersi le proprie responsabilità, aver fiducia nei propri mezzi e negli altri: queste ed altre le trappole che attraverso il test verranno "diagnosticate" e poi decostruite.

Quest'esperienza formativa ti permetterà di migliorare la tua performance, conquistare un nuovo equilibrio energetico, accrescere l'empowerment personale.